

# ER DET DEMENS?



Utredningstilbud for  
innbyggerne i Våler kommune.



*”Det kan være mange årsaker til at man blir glemsk, endrer atferd og ikke fungerer så godt i hverdagen lenger. En av årsakene kan være demens, og ved grundig utredning kan vi utelukke andre alvorlige tilstander.”*

**Demens rammer flest over 75 år. Noen rammes tidligere, og demensutviklingen har da gjerne et raskere forløp. Over halvparten av personer med demens bor i eget hjem. Det finnes gode måter å tilrettelegge på for å kunne bli boende i kjente omgivelser.**

### **Hva er demens?**

Demens innebærer ikke bare tap av hukommelse. Personer som rammes av demens opplever en svekkelse av mentale funksjoner som blant annet tenking og forståelse, samt endring i atferd.

### **Tidlige tegn på demens kan være:**

- Problemer med hukommelsen
- Problemer med å utføre vanlige oppgaver
- Språkproblemer
- Desorientering i forhold til tid og sted
- Feilplassering av gjenstander
- Forandring i humør og atferd
- Initiativløshet og tilbaketrekning
- Problemer med å lære nye ting

Disse symptomene kan være grunnlag for at man bør oppsøke utredning for demens.



## Hvorfor utrede for demens?

- Utelukke andre årsaker til mental svikt
- Avdekke funksjonssvikt
- Spesifikk behandling av demenssykdommen
- Behandling av tilleggssymptomer
- Identifisering og behandling av andre tilstander
- Tilrettelegging av tjenester og praktiske hjelpemidler
- Ønske om informasjon og diagnose

Symptomer som ligner på demens kan være forårsaket av andre sykdommer. Det er derfor viktig med nøye undersøkelse for å få rett behandling. Under utredning av demens blir det gitt informasjon om sykdommen og hvordan hverdagen kan tilrettelegges.

## Mulige tiltak;

- Råd og veiledning
- Matombringing
- Dagplass/avlastning
- Tilrettelegging i hjemmet
- Hjelpemidler
- Hjemmehjelp
- Hjemmesykepleie
- Støttekontakt
- Dagsenter

## Hvordan foregår utredningen? Hvem gjør hva?

### Demensteam

Våler kommunes demensteam består av to sykepleiere fra hjemmetjenesten, en sykepleier fra tilrettelagt enhet ved Våler Omsorgssenter og en ergoterapeut. Teamet har taushetsplikt.

Demens teamet utfører testing med enkle spørreskjema, og har samtaler med pårørende. Det beste er at samtaler og tester utføres i kjente omgivelser, helst i hjemmet. Utredning skal alltid foregå i samråd med fastlegen.

Fastlegen rekvirerer blodprøver og røntgen CT/MR av hodet. Fastlegen henviser til spesialisthelsetjenesten v/behov.

## **Hvordan komme i kontakt med demensteamet?**

Alle kan ta kontakt med demensteamet.

Avdelingsleder ved tilrettelagt enhet A ved VOS tar i mot henvendelser og spørsmål, og kan treffes på telefonnr. 62 42 4116 hverdager 10.00-15.00.

Fastlegen kan også henvise til demensteamet.

De fleste venter for lenge med å søke hjelp.

**Ved mistanke – ta kontakt!**

