

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Våler og Åsnes
demensforening



VÅLER KOMMUNE
KOMMUNE

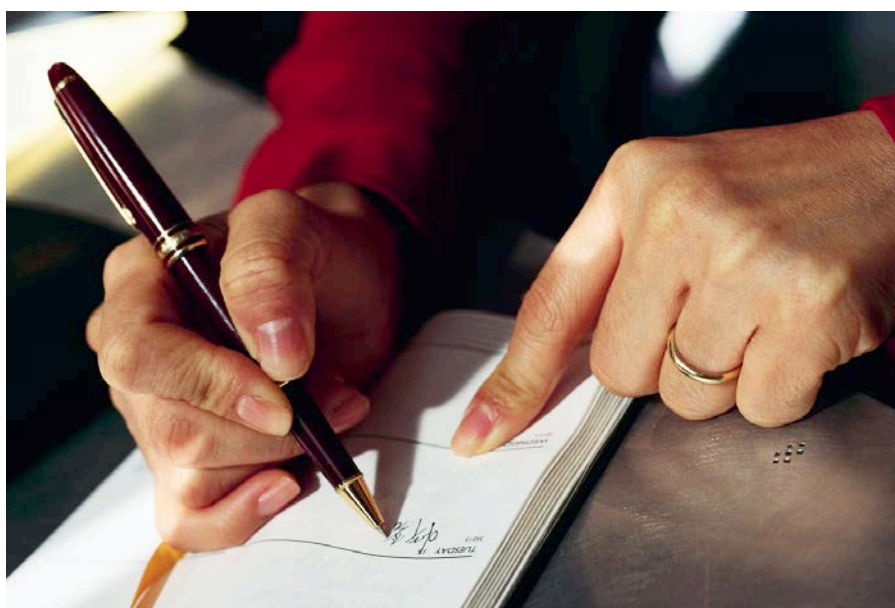


ÅSNES

PÅRØRENDESKOLE

Et undervisningstilbud til deg som er
pårørende til en person med en
demenssykdom.

Høsten 2021



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

KURSPROGRAM 2021

Torsdag 7.oktober - Dagsenteret Våler omsorgssenter.

Hvordan kommunisere med personer med demens.

Ulike faser og situasjoner v/Anne Ekren, sykepleier alderspsykiatrisk avdeling Sanderud, demensteam Stange kommune

Demenskoordinatorer i Åsnes kommune v/Mona Skara og Våler kommune v/Rita Skara

Onsdag 13.oktober – Frøyastua - Nedre Kjølen, Flisa

Hvordan mestre hverdagen. Samvær og samhandling.

Sorg og tap.

v/prost Trine Færevåg

Onsdag 20.oktober - Dagsenteret Våler omsorgssenter

Om demens – årsak – symptoner – behandling

Hva vet vi i dag.

Ved spesiallege Aldespsykiatrisk avdeling/forskningscenter, Sykehuset

Innlandet HF Bjørn Lichtwarck

Demenskoordinatorer Åsnes og Våler

Onsdag 27.oktober – Frøyastua – Nedre Kjølen, Flisa

Lover og rettigheter.

v/Per Skoglund

Onsdag 3.november – Frøyastua – Nedre Kjølen, Flisa

Tilbud og tiltak på ulike nivåer. Pårørendes muligheter for deltagelse og informasjon.

Ved demenskoordinator – ergoterapeut – lege – leder hjemmetjenesten.

Det settes av 1 time til gruppesamtaler.

TIMEPLAN:

1800 – 1930 Forelesninger av fagperson/pårørende.

1930 – 2000 Kaffepause

2000 – 2100 Gruppesamtaler knyttet til dagens tema og egen situasjon.

(Første kveld starter med registrering fra kl. 1745)

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Sted: Frøyastua – Nedre Kjølen, Flisa og Dagsenteret Våler omsorgssenter

Start: 7. oktober 2021

Varighet: 7.10 – 13.10 – 20.10 – 27.10 – 3.11

Tid: 1800 - 2100

Påmelding: Nasjonalforeningen for folkehelsen
Fylkeskontoret for Innlandet
Kornsilovegen 54, 2316 Hamar
Tlf.: 62 51 79 10

E – post: Innlandet@nasjonalforeningen.no

Ved spørsmål: Kontakt Anita Fjeldseth, tlf.: 911 54 395 eller fylkeskontoret på Hamar.

Påmeldingsfrist: Innen 22. september

Pris: Kr. 300,00 pr. deltager.
Faktura blir tilsendt ved påmelding.

Kursprogram: Vi må ta forbehold om eventuelle endringer i programmet og vi vil ta hensyn til ev. smittevernregler mht covid19.

VELKOMMEN