

Nye regler for arrangement og private sammenkomster

[Endringer i forskrift](#) fra 28.10.2020

Det er begrensninger på hvor mange som kan samles, men det er mulig å feire og møtes om vi følger råd og restriksjoner. Det anbefales at alle er sammen med færre personer i sosiale sammenhenger, i kortere tid og ikke med for mange forskjellige personer i løpet av en uke.

Les mer på helsenorge.no

Type samling	Eksempel	Antall personer tillatt	Unntak
Private sammenkomster i eget hjem, hytte eller hage	Middagsselskap, bursdagsfeiring, fester, og andre samlinger.	Egen familie + 5 gjester	Dersom alle gjestene er fra samme husstand kan flere enn 5 gjester inviteres
Private samlinger for <u>barn</u> i barnehage- og barneskolealder i eget hjem, hytte eller hage	Barnebursdag, haloween, lekedag, aktivitetssamling, overnattingsbesøk	Barn i samme barnehage- eller barneskolekohort kan samles, og unntas fra avstandskrav på arrangementer. Du kan invitere flere enn 5 gjester så lenge de er i samme kohort.	Barn som f.eks spiller på samme fotballag men ikke er i samme kohort på skolen kan ikke være med å feire bursdagen. Kohort-unntak gjelder ikke ungdomsskole og videregående skole

Råd for private sammenkomster i eget hjem:

- Det bør være minst en meter mellom gjestene. Dette gjelder ikke for dem som tilhører samme husstand/kohort.
- Gjør det lett for gjestene å vaske hender, både når de kommer og underveis
- Alle som er til stede må være friske
- Ikke inviter flere enn du har god plass til
- Ha oversikt over hvem som er på stedet med kontaktinformasjon
- Det kan være lettere å holde avstand utendørs enn innendørs

Arrangement = sammenkomst på offentlig sted, i lokaler eller utendørs arealer som leies eller lånes ut. (Hoteller, grendehus, idrettsanlegg, kulturhus, religiøse bygninger ol.)

Krav til arrangør:

1. Det må utpekes en ansvarlig arrangør.
2. Arrangementet bør meldes inn til kommunelegen på forhånd [her](#)
3. Lokalet eller utendørs areal må være stort nok til å kunne følge regler om avstand
4. Deltakere skal ha minst 1 meters avstand til andre målt fra skulder til skulder
5. Alle som er til stede må være friske
6. Ha oversikt over hvem som er til stede med kontaktopplysninger for å kunne bistå kommunen i smittesporing. Oversikten slettes etter 14 dager.
7. Ha enkel tilgang til håndvask og desinfeksjon

8. Ikke gjennomføre aktiviteter som krever mindre avstand mellom deltakerne
9. Overholde krav om bordservering av alkohol på arrangement med sjenkebevilgning

Eksempler på arrangement:

Type arrangement	Eksempel	Antall personer tillatt	IKKE definert som arrangement, men anbefaling om minst en meter avstand
Idrett	Turnering, stevne, kamp, cup.	200	Organisert trening
Kultur	Konsert, utstilling, kino, teater.	200	Organsiert øvelse, trening og prøver
Jobb / utdanning	Seminarer, kurs og konferanser.	200	Møter eller sammenkomster i ordinær jobb eller undervisningssammenheng
Livssyn	Gudstjeneste, livssynssamlinger, inkludert seremonier ved bryllup, begravelse, dåp og konfirmasjon.	200	
Salg	Varemesser og midlertidige markeder.	200	Loppemarked til inntekt for frivillige organisasjoner
Private sammenkomster i offentlig rom med en ansvarlig arrangør	Sosial samlinger for familie, venner og bekjente. Sosiale eller faglige samlinger på fritid i forbindelse med jobb eller skole	50	Private sammenkomster med færre enn 50 deltakere i lokaler som samtidig holdes åpent for allmennheten.
Private sammenkomster i eget hjem	Middagsselskap, fester og andre samlinger.	Egen familie + 5 personer	