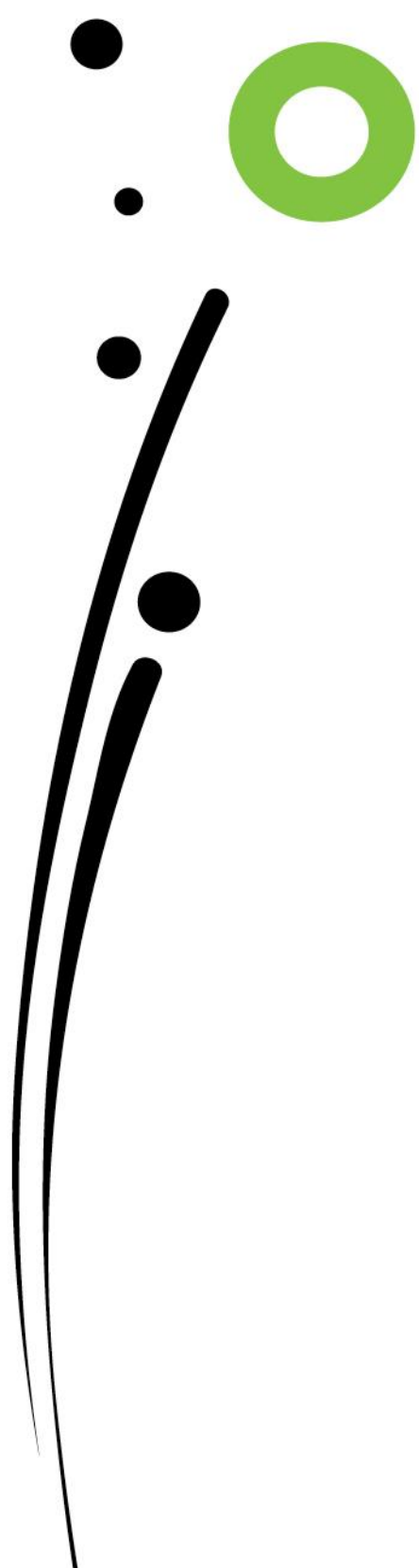


«Å LEVE MED DIABETES TYPE 2»



Frisklivssentralen i Solør inviterer til lærings- og mestringskurs for deg som har, eller står i fare for å utvikle, diabetes type 2:

Aktuelle tema vil være «Hvordan mestre hverdagen med diabetes»:

- Hva er diabetes?
- Kosthold
- Fysisk aktivitet
- Erfaringsutveksling

Tidspunkt:

Tirsdag 22. februar, kl.13.00-15.00

Sted:

Nedre Kjølen Bo- og Aktivitetshus, Undervisningsrom Flisa
Dagsenter. Adr.: Frøyas gate 8, 2270 Flisa

Kursledere:

Kommuneoverlege Jorun Slettli
Frisklivsveileder Ingrid Haagensen Sveen

Pris:

Kurset er gratis. Mulighet for frisklivsresept som innebærer individuell samtale og deltakelse på frisklivstrening for kroner 300,-.

Påmelding / spørsmål:

e-post: frisklivssentralen.solor@asnes.kommune.no Telefon 489 48 446

Påmelding innen 17.februar.

OBS: Vi tar forbehold om at gjennomføring av kurset kan måtte utsettes grunnet smittevernshensyn.

Legenhenvising er ikke nødvendig for å delta på kurset.