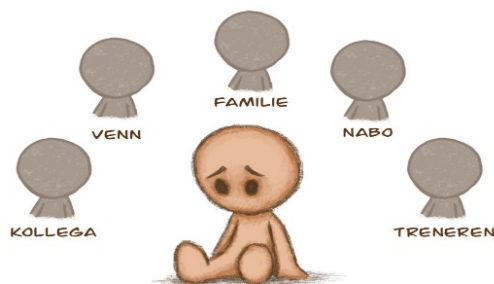


## Målgruppe:

Pårørende til mennesker med vanskeligheter knyttet til psykisk helse, avhengighet og /eller rus.



Alle pårørendekvelder er på Helsehuset i Elverum.  
Inngang ved legevakten. Arrangementet er gratis.

**Velkommen!**

## Pårørendekvelder 2024:

➤ Tirsdag 5. mars kl. 18:00.

### **Tema: Egenivaretagelse som pårørende**

Sykepleier Nina Wiker fra Åmot kommune vil holde et innlegg om dette.

\*

➤ Tirsdag 23. april kl.18:00.

### **Tema: Juss – rettigheter og muligheter**

*Jurist fra kommunen og Petter Sundt Nyborg, tar opp temaene; tvang  
taushetsplikt og pårørendes rettigheter*

\*

➤ Tirsdag 17 september kl. 18:00.

### **Tema: forvaltning, gjeld, bolig og sosial**

Lisbeth Berg Sollien fra NAV Solør vil holde et innlegg om dette.

\*

➤ Tirsdag 19. november kl. 18:00.

### **Tema: Avhengighet og/ eller rus**

Sissel Berge fra politiet vil holde et innlegg om dette sammen med en kommunal ruskonsulent.

2024

Nærmere informasjon vil komme på kommunenes nettsider i forkant av hvert enkelt arrangement. Vi er åpne for innspill fra deltagerne om nye temaer.



Arrangeres i samarbeid mellom kommunene Trysil, Våler, Elverum, Åmot, Åsnes og Sykehuset Innlandet ved DPS Elverum-Hamar Poliklinikk Elverum

Ta kontakt med din kommune dersom du har spørsmål knyttet til arrangementene.



-pårørendekvelder-