

# KANO PÅ KYNNNA

TEKST OG FOTO: ELISABET SVEINGAR AMUNDSEN OG TROND ASLE DALTHEIT.

Det var den tørre, varme sommeren 2018. Vi – en familie på tre bosatt Elverum – ville utforske nærområdet vårt. Uerfarne med friluftsliv som vi var, så vi etter noe tilrettelagt og lett tilgjengelig for en natt i telt. Valget falt på en leirplass ved Holsjøen i Våler, 40 minutters kjøring fra Elverum. Den ble base for det egentlige målet for turen: å padle med kano på Kynna i Finnskogen.

Kynnavassdraget har store fordeler for nybegynnere. Det er få stryk og lite strøm. Med skogsbilveger langs bredden kan padleturen starte og slutte der du vil.

Den rekordlave vannstanden i fjor gjorde at vi dro til et område som består mest av innsjøer. Lokalkjente sa vi måtte forvente å dra kanoen over tørre partier mellom sjøene.

Med nyinnkjøpt telt, liggeunderlag og sykler på taket, kjørte vi til leirplassen ved Holsjøen. Den ligger omtrent halvveis mellom Braskereidfoss og Gravberget. Like før Kynnbrua tok vi av til høyre, og etter ca. 5 minutter var vi framme. Her er det fint å sette opp telt mellom furuene. Det er to gapahuker, bål plass, utedo og vannpost. Ikke minst er det en brygge for å sette ut kano og kajakk.

## PADLETUR

Padleturen startet ved Silksjøen, litt lenger opp i vassdraget. Der møtte Siv i Finnskogen Adventures kl. 14.00 som stilte opp med kano, flytevester og padleårer. Silksjøen er en avlang, idyllisk innsjø. Noen hytter ligger langs bredden. De glir inn i terrenget og forstyrrer ikke naturopplevelsen. Selv på en flott julidag var det få mennesker å se. Etter en drøy halvtimes padling, passerte vi Kynnbrua. Dette er et punkt hvor mange anbefaler å starte padleturen fra fordi stedet har både campingmuligheter, stor parkeringsplass og brygge.

På vår tur nedenfor Kynnbrua ligger områder med småvann og elveløp mellom. Her fikk vi merke den lave vannstanden. Vi slapp å bære kanoen, men innimellom måtte vi ut i vannet for å dra den gjennom grunne bekkeløp omgitt av siv. Først var det guffent å vade til knes i mudder. Siden vokste mestringsfølelsen. Vi var på ekspedisjon og snart kom vi ut i Holsjøen. Og etter hvert til leirplassen og vi hadde brukt kortere tid enn forventet, ikke stort mer enn to timer. Telt og hengekøye kom opp. Med varmtvann på termosene hjemmefra og frysetørret mat, ble det varm middag på tross av bålforbudet. Dagen etter rakk vi morgenbad, frokost og en padletur til enden av Holsjøen. Etter lunsj pakket vi sammen, og Siv fra Finnskogen Adventures hentet kanoen.

## FIN FAMILIETUR

Denne turen var akkurat passe for en familie som oss. Den ble et avbrekk fra det vante, og vi fikk prøvd utelivet sammen. Det ga mersmak. Neste gang satser vi på høyere vannstand, slik at vi når lenger ned i vassdraget. Der venter elvestrekninger hvor naturen kommer enda tettere på og gir en enda sterkere følelse av villmark.

## FAKTA OM KYNNAVASSDRAGET

Kynnavassdraget er ideell for padling med kano eller kajakk. Vassdraget består av innsjøer og elva Kynna, som går gjennom Elverum, Våler og Åsnes kommuner. Den padlebare delen av vassdraget er ca. 30 km lang. Skogsbilveger i området er merket med sykkelskilt og er del av et nettverk av skiltede sykkelstier i Elverum, Våler, Åsnes, Grue og Åmot.



## TURFORSLAG 1

**Start:** Osvang, nord i Kynnsjøen, Elverum

**Mål:** Kynndammen, Åsnes

**Distanse:** Ca. 25 km (2–3 dager)

Krevende pga. stryk i øvre del mellom Damtjenna og Silksjøen. Det er mulig å trille kano på veg mellom Damtjenna og Silksjøen.

## TURFORSLAG 2

**Start:** Silksjøen eller Kynnbrua, Våler

**Mål:** Sævsjøen eller Kynndammen, Åsnes

**Distanse:** 17–19 km (2 dager)

Lett, kun ett kort stryk på hele distansen