

# Oversikt over aktiviteter for barn og unge i Våler i Solør.

Her har vi samlet informasjon fra kommunen, lag, foreninger og andre aktuelle slik at du enkelt kan finne informasjon om aktiviteten og kontaktinfo.



Er det noe du savner informasjon om eller lurer på, kan du kontakte kulturavdelingen ved kultursjef Cathrine Hagen tlf. 474 54 449 eller epost: [ch@vis.kommune.no](mailto:ch@vis.kommune.no). Oppdateringer på listen sendes også hit.

Aktivitetsveileder Kine Wester Skulstad. Epost [kine.skulstad@vis.kommune.no](mailto:kine.skulstad@vis.kommune.no)

## Aktiviteter i regi av Våler kommune

<b>Bibliotek</b>	Egen avdeling for barn og unge, sjakk, brettspill, Nintendo og VR, lydbøker, filmer m.m.
Kontakt	Facebook: Våler folkebibliotek Eva Øiseth Wenstad tlf. 470 11 093 Epost <a href="mailto:bibliotek@vis.kommune.no">bibliotek@vis.kommune.no</a>
<b>BUA Våler</b>	Gratis utlån av sport og fritidsutstyr. Åpent tirsdag og torsdag kl.14:00-17:00 Åpen møteplass for 5. trinn og oppover i åpningstid.
Kontakt	Facebook BUA Våler, <a href="http://www.bua.io">www.bua.io</a> Tlf: 989 07 403
<b>Kulturskolen</b>	Tilbyr sang, trommer, cajun box, gitar, piano, bass, band, hip-hop, messing og musikkterapi
Kontakt	Facebook: Våler kulturskole Kultursjef Cathrine Hagen Epost <a href="mailto:ch@vis.kommune.no">ch@vis.kommune.no</a>
<b>Åpen Hall</b>	Lystbetont aktivitet i Aktivitetshuset. Torsdager for 8. trinn og oppover kl.14:00-16:00 Følger skoleruta.
Kontakt	Aktivitetsveileder Kine Skulstad Epost <a href="mailto:kine.skulstad@vis.kommune.no">kine.skulstad@vis.kommune.no</a>
<b>Folkebad</b>	Basseng og badstue i aktivitetshuset. Bassenget er i sesongen åpent hver onsdag fra kl.17:00-21:00 <a href="https://www.vaaler-he.kommune.no/tjenestetilbud/kultur-bibliotek-kultursk-folkebad/folkebadet/">https://www.vaaler-he.kommune.no/tjenestetilbud/kultur-bibliotek-kultursk-folkebad/folkebadet/</a>
Kontakt	Kulturkontoret Cathrine Hagen tlf. 474 54 449 Epost <a href="mailto:ch@vis.kommune.no">ch@vis.kommune.no</a>
<b>Dans i hallen</b>	For 5.trinns elever og oppover Mandager i partallsuker kl.15-16.
Kontakt	Lotte Sørli Epost <a href="mailto:dansforalle@gmail.com">dansforalle@gmail.com</a>

## Aktiviteter i regi av lag og foreninger

<b>Våler jakt og fiskeforening</b>	<p>Samarbeid mellom Våler JFF og Åsnes JFF. Innføring i jakt, fiske og generelt friluftsliv. Aldersgruppe 10-14 år.</p> <p><b>Fiske:</b> Ungdomsgruppe fra 14 år og oppover. Gjennomfører Fiskesommer-arrangement i perioden juni – august</p> <p><b>Skytebane:</b> Skytetrening for hagle på tirsdager og torsdager. Haglekurs, rifleskyting og salongrifleskyting for ungdom</p>
Kontakt	<p>Facebook: <a href="#">Ungdomsgruppa, Våler JFF</a>            Epost <a href="mailto:vaalerjff@hotmail.com">vaalerjff@hotmail.com</a>            Tove Lisbeth Finstad tlf. 971 91 627            Randi Elsetrønning tlf. 909 17 733.</p>
<b>Hasla aktivitetspark RAPP stadion</b>	<p>Terrenghinderløypa er alltid åpen og gratis å bruke. Fotballbaner. Alle aldre!</p>
Kontakt	<p>Facebook: Hasla aktivitetspark</p>
<b>Våler Skytterlag</b>	<p>Skyting for alle, våpen til utlån.</p>
Kontakt	<p>Facebook: Våler skytterlag            Bjørn Grønås            Epost: <a href="mailto:vaaler@skytterlag.no">vaaler@skytterlag.no</a></p>
<b>Våler Bridgeklubb</b>	<p>Spiller hver mandag på Heia kl.18:00. Påmelding ikke nødvendig. For alle nivåer.</p>
Kontakt	<p>Torleif Tollersrud tlf. 901 29 182            Epost: <a href="mailto:torleif.tollersrud@gmail.com">torleif.tollersrud@gmail.com</a></p>
<b>Våler sjakkklubb</b>	<p>Sjakkklubben møtes i 2. etg. over Stallen i Våler sentrum mandager.</p>
Kontakt	<p>Willy Fengsrud, tlf. 911 99 122</p>
<b>Haslemoen Motorsport Klubb</b>	<p>Motorcross kjøring på Haslemoen, fra 5 år og oppover. Mandag og onsdag kl.17:00-21:00            Lørdag kl.11:00-17:00</p>
Kontakt	<p>Facebook: Haslemoen Motorsport klubb</p>
<b>Solør MC Klubb</b>	<p>Enduro terrengkjøring og etappeløp fra 5 år og oppover. Aktiviteter på Haslemoen og Vålerbana. Klubben har utstyr for prøving</p>
Kontakt	<p>Roy Øvre tlf. 990 42 580  <a href="mailto:post@solormcklubb.no">post@solormcklubb.no</a>  <a href="http://www.solormcklubb.no">www.solormcklubb.no</a></p>

<b>Fredagsklubben</b>	Aktiviteter og kiosksalg på Nordaberget grendehus, 1 fredag i mnd. Aldersdelt fra 1. til 4. trinn og 5. til 7. trinn annenhver gang
Kontakt	Facebook: Nordaberget Vel Heidi Hegsvold tlf. 977 51 789 Epost: <a href="mailto:nordabergetvel@gmail.com">nordabergetvel@gmail.com</a>
<b>Ungdomsklubb</b>	Fredager kl.18-21 i lokalene til idrettslaget på idrettsplassen i Våler/BUA.
Kontakt	Ann Bru Facebook: Våler fritidsklubb
<b>Solør Sykkelklubb</b>	Arrangerer fellestreninger og lokale ritt. Har oversikt over oppmerkede sykkelruter
Kontakt	Facebook: Solør Cykleklubb
<b>Sporty 4H</b>	4H er en medlemsstyrt organisasjon hvor medlemmene selv bestemmer hva de vil utforske og tilegne seg kunnskap om. Fra 10 til 18 år
Kontakt	Facebook: Sporty 4H
<b>Gammeldans og spellemannslag</b>	<b>Solør Spell- og Danselag</b> holder kurs i tradisjonsdandsdans/gammeldans i hele Solør. <b>Bågådraget</b> er et spellemannslag (med feler, trekkspill og bass) som spiller lokal folkemusikk på tirsdager kl.18.00-21.00 på Solør vgs. avd. Sønsterud. Åpent for alle.
Kontakt	Facebook: Solør Spell- og Danselag Berit Holth Nilsen tlf. 414 42 089
<b>Isbanekjøring Tørråssjøen</b>	Kjøring lørdag og søndag kl.12.00-16:00. Sjøen er blitt regulert til kjøring med registrerte (lukkede) biler på islagt vann og klubben har tillatelse fra kommunen til å organisere kjøringen.
Kontakt	Facebook: Tørråssjøen isbanekjøring

# Vaaler idrettsforening

<b>Fotball</b>	Tilbud til alle aldre fra 1. trinn og oppover
Kontakt	Bjørn Erik Vermundsberget, tlf. 952 08 551
<b>Ski-Hopp</b>	Hopptrening tirsdager kl.18:00 i Gjerdrumsbakken. Har masse utstyr å låne bort. Det er små bakker som alle kan hoppe i.
Kontakt	FB: Gjerdrumsbakken-Hoppgruppa Vaaler IF Halvor Mitsundstad tlf. 951 66 428 Epost <a href="mailto:halmid@online.no">halmid@online.no</a>
<b>Håndball</b>	Tilbud alle aldre fra 1. trinn og oppover
Kontakt	Ole Petter Venstad tlf. 905 16 932 Epost <a href="mailto:ole.petter@venstad.com">ole.petter@venstad.com</a> .
<b>Langrenn</b>	Skitreninger tirsdager og skirenn onsdager gjennom vintersesong.
Kontakt	Facebook: Skigruppene i Våler
<b>Volleyball</b>	Treninger i aktivitetshuset i Våler sentrum 2 ganger i uka.
Kontakt	Facebook: Volleyballgruppa – Vaaler IF
<b>Kajakk</b>	Arrangerer kurs. Treninger onsdager. Fellespadling søndager
Kontakt	Facebook: Padlegruppa – Vaaler IF Asgeir Rustad tlf. 950 52 270 Epost <a href="mailto:asgeirus@gmail.com">asgeirus@gmail.com</a>
<b>Tennis</b>	Ingen faste treninger, men bane leies ut ved forespørsel
Kontakt	Kim Andre Hanstad tlf. 944 72 414
<p>Vaaler IF Arild Lande, tlf. 901 33 674 Epost <a href="mailto:arild.lande@hotmail.com">arild.lande@hotmail.com</a>.</p>	

# Velforeninger

<b>Rud vel</b>	Arrangerer bruktmarked og andre aktiviteter. Fine områder, og merkede stier. <b>Blåenga</b> turmål sommer og vinter med varmebu, 633 moh. <b>Butjernet</b> friluftsområde - tilrettelagt for alle.
Kontakt	Rune Lerudsmoen, tlf. 906 10 640 Vestsidvegen 868. Facebook: Rud Vel
<b>Haslatun Vel</b>	Regelmessig loppemarkeder og auksjon med kiosksalg. Averteres i Solørradioen, Østlendingen og Glåmdalen. 17.mai-feiring, juletreff, julegrantenning ol.
Kontakt	Lennart Kristmoen, tlf. 938 46 575
<b>Braskereidfoss Vel</b>	
Kontakt	Vegard Bjervamoen, tlf. 942 33 530
<b>Venner av Spulsåsen</b>	Spulsåstoppen med grillbu, overbygget gapahuk og bord med tak. Bord med tak ved Spulåstjernet der det finnes handicaptolett og parkering. Innkjøring på Haslemoen. Enkelte arrangementer i løpet av året.
Kontakt	Ola Langholen, tlf. 468 85 797
<b>Bergesiden Vel</b>	Ulike aktiviteter gjennom hele året. Blant annet søndagsåpent med servering av middag og salg av lopper, trimdans, gudstjenester, juletreff og egne pensjonisttreff.
Kontakt	Arne Idar Grandahl, tlf. 900 96 885 Bergesidenvegen 600 Hjemmeside: <a href="http://www.bergesiden.com">www.bergesiden.com</a>
<b>Tøråsen grannelag</b>	Ulike aktiviteter som middagsservering, julebasar, pubaften natt til 1.mai, Tørråsdagen med ulike aktiviteter og lignende.
	Vivianne Heggbredda, tlf. 957 74 520
<b>Hemme vel</b>	
Kontakt	Marit Kynnbråten (leder), tlf. 901 45 990

<b>Spulsåsen Vel</b>	
Kontakt	Facebook: Spulsåsen Vel
<b>Nordaberget vel</b>	
Kontakt	Epost: nordabergetvel@gmail.com
<b>Stræte velforening</b>	Holder sti i orden. Auksjoner og lignende ved Stræte velhus. Utleie av lokaler til private arrangementer.
Kontakt	Thomas Bråten (leder), tlf. 991 280 80
<b>Risberget grendelag</b>	
Kontakt	Odd Even Fylling Tlf: 948 50 501 Epost: <a href="mailto:oeffylling@gmail.com">oeffylling@gmail.com</a>
<b>Gravberget vel</b>	
Kontakt	Nina Kristin Åsskau Jansen Tlf. 902 76 009