



VÅLER 1000 ÅR

Program for LealausAktivitetsViku

Vi har fått tilsagn om midler fra Gjensidigestiftelsen til LealausAktivitesViku ☺

Mandag 27/6	Tirsdag 28/6	Onsdag 29/6	Torsdag 30/6	Fredag 1/7
<p>Felles frokost ved oppmøte på Kajakkhuset kl.11:00</p> <p>Vi blir hele dagen ved Kajakkhuset og har ulike aktiviteter:</p> <p>Prøv kajakk med Kajakkklubben, volleyball, fotball, frisbeegolf, badminton, tennis, slakk line, felles bading, musikk...</p>	<p>Oppmøte kl.8:30. Felles frokost. Husk egenerklæringsskjema!</p> <p>Buss til Trysil Avreise kl.08:45.</p> <p>Rafting kl.10:30-14:00</p> <p>Vi spiser etter aktiviteten. Hjemreise kl.15:00.</p>	<p>Oppmøte kl.08:30. Felles frokost. Husk egenerklæringsskjema!</p> <p>Buss til Lillehammer Avreise kl.08:45.</p> <p>Hjulbob & Paintball kl.11:00-16:00</p> <p>Hjulbob er en bob på hjul! Den har plass til 3 passasjerer, og kommer opp i en hastighet på ca. 100km/t. Paintball spilles ute i en skogsbane.</p>	<p>Oppmøte kl.08:45. Felles frokost.</p> <p>Buss til Rena leir. Avreise kl.9:00.</p> <p>Her blir det en dag med utfordringer og øvelser i disiplin og samspill. Typ «Kompani Lauritzen»</p> <p>Aktivitetene er ferdig kl.15:00. Spiser middag før hjemreise</p>	<p>Felles frokost på Kajakkhuset kl.11:00</p> <p>Avslutning på Vikua Kajakk og kameratredning med kajakkklubben. Vannballongkrig Felles bading Volleyball-turnering Aktiviteter etter ønske</p>
<p>Middag kl.16:00</p> <p>Ta med drikkeflaske, badetøy, håndkle, solkrem. Har du spill eller leker som du vil ta med?</p>	<p>Grilling i Trysil</p> <p>Ta med: ullundertøy, ullsokker og lette sko til bruk på elven. Håndkle, varme klær og sko å bruke etter turen. Vi anbefaler at alle pakker dette i egen bag. Avhengig av om det er varmt eller kaldt vær, anbefales ullundertøy eller badetøy under vådrakten</p>	<p>Grilling på Lillehammer</p> <p>Hver deltaker får utdelt nødvendig utstyr for aktivitetene.</p> <p>Ta med: Drikkeflaske, gode sko og klær man kan bevege seg i.</p>	<p>Grilling på Rena leir</p> <p>Ta med solkrem, klær etter vær og gjerne klær som du ikke er redd for.</p>	<p>Pizza kl.16:00</p> <p>Ta med Badetøy, håndkle, Solkrem...</p>

PÅMELDING VIA HOOPLA hpla.no/LealausAktivitetsViku INNEN 6.JUNI 2022.

Lealaus ledere: Kine Skulstad 970 35 811 og Frank Forbord 934 40 923