



Våler
kommune

Er du også en pårørende?

Pårørende er deg og meg – naboen og kollegaen din, vennen til sønnen din og den eldre damen som bor ved siden av, hun som har en ektemann med demens. De aller fleste av oss vil være pårørende i løpet av livet. Mens noen er pårørende i korte perioder, er andre pårørende store deler av livet.



Denne kvelden får vi besøk av **Dora Thorhallsdottir** – familieterapeut, foredragsholder og kjent for sine varme, humoristiske og ærlige refleksjoner om livet, relasjoner og kommunikasjon.

Velkommen til Våler kommunelokale

Onsdag 4. mars kl 18

Servering av kaffe og kringle

Kvelden er gratis og åpen for alle pårørende i kommunen.

Vi håper du har anledning til å bli med på en meningsfull og oppløftende kveld

