



Vår dato:
12. mars 2020

Vår ref.:

Til:

Kommuner i Innlandet
Innlandet Fylkeskommune

Fylkesmannen er bekymret for smittespredningen i Innlandet og anbefaler felles kjøreregler i forbindelse med koronautbruddet

Under følger felles kjøreregler:

- Minst 5 grundige håndvask med såpe daglig. Antibac hvis vann og såpe ikke er tilgjengelig. Vask hender når du ankommer arbeidsplass. Vask hender når du kommer hjem.
- Hold hendene unna munn/ansikt.
- Bruk papirlommetørkle, kast etter bruk.
- Vi håndhilser og klemmer ikke, hils uten kroppskontakt.
- Overhold karanteneregler.
- Virksomheter med muligheter for dette anbefales hjemmekontor
- Unngå kollektivtransport som ikke er helt nødvendig
- Ta med matpakke hjemmefra, spis alene eller i mindre grupper (får mer innspill)
- Unngå utenlandsreiser.
- Unngå unødvendige reiser til områder i Innlandet med flere smittede.
- Unngå unødvendige flyreiser innenlands.
- Unngå sosiale sammenkomster (bursdager, familietreff, russetreff mv.)
- For å unngå trengsel i folkeansamlinger, inne og ute, bør utesteder, serveringssteder, forsamlingslokaler og arenaer uten plasstildeling, legge til rette for at alle tilstedeværende personer kan holde 1 meter avstand til andre i hele lokalet eller på hele arenaområdet.
- Besøk på sykehus, sykehjem/eldreinstitusjoner, bofellesskap og boliger/hjem med sårbare grupper begrenses til det strengt nødvendige, og kan forbys etter vedtak i kommunestyret.
- Videregående i hele Innlandet anbefales stengt fram til 27. mars og tilrettelegger for fjernundervisning
- Ungdomsskolene i Innlandet anbefales stengt fram til 27. mars. Vi oppfordrer til fjernundervisning og at kommunene vurderer situasjonen og tilrettelegger for elever som ikke kan være alene.



- Barnehager og skoler fra 1. til 7. trinn. Kommuner som holder barnehager og skoler åpne og trenger ekstra bemanning må sikre forsvarlighet blant annet gjennom politiattester. Frivillig sektor kan være en ressurs.
- Universitet/høgskoler bør stenge fram til 27. mars og tilrettelegge for fjernundervisning:
- Seminarer, møter og kurs med mer enn 15 deltakere bør unngås. Bruk Skype om mulig.
- Arrangement (idrettsarrangementer, kino, teater, konserter, fester mv.) med mer enn 50 deltakere (inkludert publikum) bør ikke avholdes. Arrangementer skal risiko vurderes etter FHI sine retningslinjer.
- Reiselivet må vurdere sin aktivitet opp mot anbefalte punkter (Hoteller, DNT hytter osv).
- Fritidsaktiviteter for barn og unge utenfor skole og SFO anbefales vurdert. Kommunene må tenke alternativer, slik at ikke kjøpesenter ol blir nye samlingsplasser (unngå sammenstimling).
- Det er fortsatt kommunelegen i den enkelte kommune som har endelig beslutningsmyndighet når det gjelder avlysning av arrangementer, treninger og stenging.
- Kommuner kan ringe til fylkeslegen tlf. nr.40 43 65 90
- Fylkesmannen i Innlandet beredskapstelefon tlf. nr. 62 55 11 00

Kjørereglene vil bli løpende oppdatert.